



ALPINISME
RANDONNEE en HAUTE-MONTAGNE

Lundi	☞ Traversée des Crochues . Escalade facile dans le massif des Aiguilles Rouges, face au Mont Blanc. Parcours en arête de rocher facile.
Mardi	☞ Rando glaciaire (à la journée): Promenade sur la mer de glace, après avoir descendu les échelles depuis le terminus du petit train du Montenvers.
Mercredi	☞ Rando glaciaire (1.5 jours) . Montée au refuge Albert 1 ^{er} . Massif du Mont Blanc.
Jeudi	☞ Aiguille du Tour . Magnifique belvédère du Massif.
Vendredi	☞ Arête des Cosmiques : course mixte du col du Midi au sommet de l'Aiguille du Midi ☞ Montée au Refuge Gnifetti pour l'ascension d'un 4000m.
Samedi	☞ Massif du Mont Rose : Ascension d'un ou plusieurs sommets du Mont Rose.
Dimanche	☞ Courses à la demande : Dômes de la Vanoise , Le Petit Capucin (3693 m), Le Grépon (3482 m), la Dent Blanche (4357 m)...

EN FONCTION DE LA METEO ET DES DEMANDES, DE NOMBREUSES ACTIVITES PEUVENT ETRE AJOUTEES AU PROGRAMME PRESENTE CI-DESSUS :

 **RENSEIGNEZ-VOUS.**

Tel Bureau 04 50 63 35 99



Stage " Mont-Blanc " et stage alpinisme

Renseignements et inscriptions:
tous les jours de 10 h 00 à 12 h et de 16 h 00 à 19 h 00