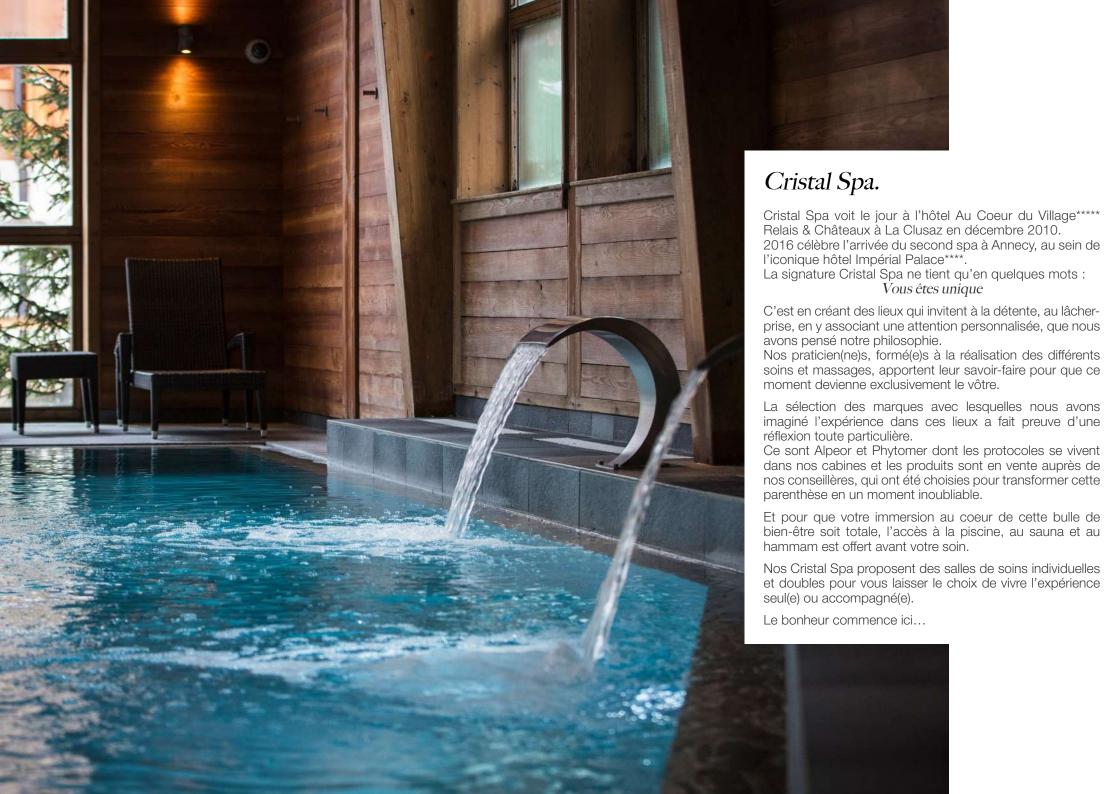


# CRISTAL SPA

LA CLUSAZ





Ancré au sein de l'hôtel Au Cœur du Village 5\* Relais & Châteaux, Cristal Spa offre 450m² de bien-être en plein

Dès la réception vous serez séduit par l'ambiance chaleureuse et boisée en écho à la montagne environnante.

centre de La Clusaz.

Une fois les portes poussées, l'espace bien-être se dévoile avec sa majestueuse piscine de détente baignée de grandes baies vitrées qui vous invite immédiatement à plonger dans cet écrin et à lâcher-prise. Ici l'eau se décline sous toutes formes avec nage à contre-courant, hydrojets et bains à bulles.

A l'étage la mezzanine surplombe la piscine et devient un espace de relaxation, le lieu idéal pour apprécier la vue du ciel qui vous est offerte grâce aux fenêtres de toit, le tout confortablement lové dans les bains de soleil. La nature est si proche, la détente également...

Le hammam en forme de grotte étoilée, ornée de cristaux de roche invite à poursuivre ce moment suspendu. Un lieu où toutes les tensions s'envolent, grâce au minéral qui propage une énergie pure et puissante et maintient l'équilibre entre le corps et l'esprit. A moins que vous ne préfériez la chaleur sèche de notre sauna.

Le voyage se poursuit avec la découverte d'un soin ou d'un massage dans l'intimité des salles attenantes. Inspirez, expirez, lâchez prise...









Soins Visage.

Soms visage.	
SOIN EXPERT JEUNESSE 60MIN	140 €
Soin correction anti-rides pour resurfacer la peau, combler les sillons et repulper le visage.	
OLIGOFORCE LUMIÈRE 60MIN	140 €
Soin anti-âge global ultra-complet qui illumine le teint, atténue les tâches et lisse les rides.	
Soins visage experts 50min	130 €
Citadine fraicheur et anti-pollution, Hydra originel hydratant et repulpant aux algues Bio ou Douceur marine réconfortant	t et apaisant.
OLIGOPUR 50MIN	130 €
Soin purifiant anti-imperfection pour une peau plus saine, plus nette et un teint frais.	
CYFOLIA BIO 50MIN Soin repullant visage et contour des veux pour un coun d'éclat immédiat et une peau hydratée	130 €
Soin repulpant visage et contour des yeux pour un coup d'éclat immédiat et une peau hydratée.	
PEAU NEUVE AU MASCULIN 50min	130 €
Soin adapté aux besoins de la peau : hydratant, jeunesse ou apaisant.	

En complément de votre soin visage.

RELAX DOS 15MIN	30 €
Massage ultra relaxant et application de la Boue Marine Auto-Chauffante le long de la colonne pour une détente absolue	
1 2 1 1 2 0 1 1 1 2 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1	30 €
Soin ultra-complet, performant et relaxant pour un regard pétillant de jeunesse.	

Massages corps.

Massage ressourçant reminéralisant 50min Massage englobant des orteils à la pointe des cheveux et aux bienfaits relaxant et ré-énergisant.	130 €
VAGUE CALIFORNIENNE 50mm  Massage relaxant qui combine mouvements amples et fluides à de long effleurements pour une détente complète.	130 €
Trésor des Mers Wellness 50ми Modelage inspiré de l'ayurvéda pour un lâcher prise immédiat et une relaxation totale.	130 €

Gommages marins en complément de votre massage corps.

GOMMAGE CORPS TONIFIANT OU CORPS CONFORT 20MIN	70 €
Exfoliation de la peau pour une peau douce. Avec douche.	70.0
SOIN MULTI EXFOLIANT CORPS SATINANT 20min  Exfoliation de la peau pour une peau soyeuse. Sans douche.	70 €

Rituels Corps.

OLIGOMER SPA® 80MIN Soin d'exception Signature alliant gommage corps satinant et massage ressourcant reminéralisant.	185 €
Dozze beo meno domin	130 €
Soin complet du dos décontractant associant exfoliation, massage relaxant et pose de boue auto-chauffante reminéralisante.	

Escapade.	
HORIZON LAC 130MIN	295 €
Gommage marin 20min, Massage corps 50min, Soin visage 50min	

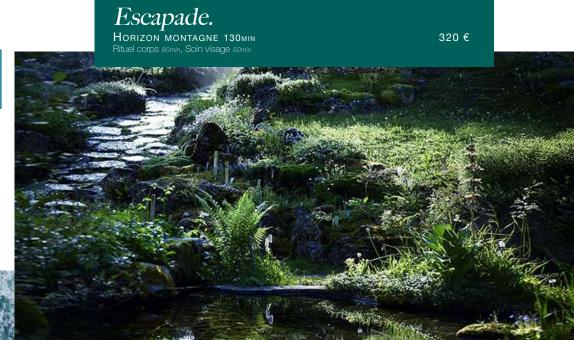
Soins Visage Experts.

SOIN PREMIUM ULTITUDE 80MIN	200 €
Soin d'excellence régénérant et raffermissant pour une peau resplendissante de jeunesse.	
NEIGES ÉTERNELLES 80min Soin lissant pour une peau repulpée, tonique et un teint lumineux.	190 €
SOIN PEAU NEUVE 60MIN Soin éclat, lissant et oxygénant pour retrouver un teint parfait.	160 €
PURE HARMONIE 50min Soin matifiant et rééquilibrant pour une peau saine et purifiée.	140 €
RICHES MONTAGNES 50min  Soin multi-nourrissant et reconstituant pour une hydratation intense.	140 €
L'HOMME PARFAIT 50min Le meilleur des plantes alpines pour un soin sur mesure.	140 €
Prélude Alpin 20min Soin découverte «cure de bien-être Suisse» grâce au pouvoir des plantes.	75 €
Massage corps.	
ENTRE PICS ET MONTS 60MIN  Massage vivifiant et énergisant pour un pur moment d'évasion.	160 €

# Rituel corps.

Soin disponible en version duo

BALADE ALPINE 80MIN	195 €
Commago aux «cristaux dos prairios», accoció au maccago «ontro pico et monte®»	



# CRISTAL **SPA**

# Massages Signatures.

, C C		
EVEIL DES SENS 60MIN / 90MIN	160 €	200 €
Une ambiance, une musique, un parfum, un massage selon votre envie.		
Massage future maman 50min		130 €
Massage spécifique enveloppant adapté aux femmes enceintes.		
Réalisable à différent stade de la grossesse à partir du 4 <sup>ème</sup> mois.		

# Escapades.

ESCAPADE ABSOLUE 1 JOUR	ILLIMITÉ ILLIMITÉ	420 €
Rituel corps 80min, Déjeuner Le Coeur,	, Soin visage 80min, Mocktail de notre Chef Barman.	
ESCAPADE COCOONING 1 JOU	R 1H	280 €
Massage corps 50min, Déjeuner Le Co	peur, Soin visage 50min	

# Soins Cocooning.

Cuir chevelu et visage 20min	70 €
En complément de tous les soins proposés sur la carte.	
MAINS OU PIEDS <b>50min</b> Beauté des ongles et soin complet.	85 €

### En complément de votre soin Mains ou pieds

Pose de semi permanent 30min	45 €	
Dépose de semi permanent <b>20min</b>	30 €	

# Bons Cadeaux.





### PHYTOMER - MADE IN BRETAGNE

Phytomer c'est l'histoire de 3 générations passionnées et motivées par le même rêve, celui de transformer la mer en soin pour la peau. Cette maison familiale est profondément attachée à ses racines bretonnes et son exceptionnelle biodiversité. Tous les produits Phytomer sont développés dans leur propre centre de production et d'innovation dans la baie du Mont Saint-Michel, à partir d'ingrédients marins naturels : bio, sauvages ou cultivés de manière éco-responsable.

### ALPEOR - LES ALPES SUISSES

Fabriqué exclusivement en Suisse, l'ensemble des collections Alpeor est developpé avec une extrême rigueur scientifique pour garantir à votre peau un niveau de sécurité maximal. Elles ne présentent aucun risque d'intolérance, aucune contre-indications. Implanté dans un environnement naturel d'une richesse et d'une pureté remarquables, Alpeor s'attache à étudier le monde végétal qui l'entoure afin de mieux le comprendre et d'en extraire ses incroyables vertus pour les transmettre à votre peau.

### RECOMMANDATIONS & INFORMATIONS

#### LES CONDITIONS D'ANNULATION

Toute annulation ou modification devra être faite au moins 24 heures avant votre rendez-vous, sans quoi votre soin vous sera entièrement facturé. En cas de retard, votre soin sera écourté et intégralement facturé.

#### L'ARRIVEE

Pour profiter pleinement de votre soin, nous vous invitons à vous présenter suffisamment à l'avance de votre soir afin de pouvoir compléter votre questionnaire bien-être.

Pour les clients de l'hôtel, nous vous prions de venir au spa avec peignoir et chaussons mis à votre disposition dans votre chambre

Pour les clients extérieurs, nous avons le plaisir de vous offrir l'accès à l'espace bien-être une heure avant votre soin dès la réservation d'un soin de 50 minutes minimum. Un peignoir, du linge de bain et des chaussons vous seront fournis.

#### LA SANTÉ

Nous vous prions de bien vouloir nous informer en amont de tout problème de santé, allergie, opération... qui pourrait influencer le soin. Tous nos soins sont accessibles aux personnes de plus de 16 ans.

La plupart de nos soins visage sont adaptés aux femmes enceintes, contactez-nous pour plus de renseignements

#### LES INSTALLATIONS

L'espace bien-être est équipé d'une piscine de détente avec nage à contre-courant, parcours hydrojets et bains bouillonnants ainsi que d'une mezzanine qui surplombe la piscine avec fenêtres de toit pour une relaxation intense d'un sauna et d'un hammam en forme de grotte au ciel étoilé.

#### L'ACCÈS

Cristal Spa est un lieu de bien-être où calme et volupté sont au rendez-vous. Pour le confort et le bien-être de tous les téléphones doivent rester sur mode silencieux.

L'accès à la piscine est reglementé pour les entants résidant à l'hôtel, pour connaître les horaires merci de vous adresser directement en réception.

Les espaces communs nécessitent le port d'un maillot de bain ainsi que pour accéder au sauna et hammam. Er cas d'oubli, vous pourrez en acheter un à l'accueil du spa.

Nous vous invitons à vous présenter sans objets de valeur ou personnel, la direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Il n'est pas autorisé de fumer, manger ou consommer dans l'alcool dans l'enceinte du spa

### **ABONNEMENTS**

Cristal Spa a créé pour vous des abonnements qui s'adaptent à vos besoins et envies. Notre accueil est à votre disposition pour toute information concernant les conditions d'inscription.



